

Begleitprogramm zur Ausstellung **Zeit für Tibet: Kunst und Weisheit Tibets**

Eine Ausstellung des GRASSI Museums für Völkerkunde zu Leipzig

- Fr., 03.09., 18 Uhr **AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG: Zeit für Tibet - Kunst und Weisheit Tibets**
- Sa., 04.09., 16:30 **VORTRAG: Einführung in die Meditation, Meditationstechnik und Atemübung**
Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- So., 05.09., 16:30 **WORKSHOP: körperliche Übungen aus dem tibetischen Ur-Yoga**
Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“,
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- Di., 07.09., 16:30 **VORTRAG: Kunst der Tibeter - Der künstlerische Reichtum Tibets und Sandmandalas**, Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“,
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- Mi., 08.09., 16:30 **VORTRAG: Tibetische Klangschalenthherapie**, Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“,
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- Di., 14.09., 16:30 **MEDITATION: Kraft der Mantras und Energie**
Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- Mi., 15.09., 16:30 **VORTRAG mit Dias: Das Nomadenleben in Tibet**
Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- Do., 16.09., 16:30 **VORTRAG: Leben und Erfahrung tibetischer Mönche**
Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- Fr., 17.09., 16:30 **VORTRAG: Tibetische Medizin**
Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- Sa., 18.09., 16:30 **VORTRAG: Tibetische Massage**
Begleitprogramm in der Ausstellung „Zeit für Tibet“
Dr.phil. Geshe Gendun Yonten, Eintritt: 4/2 Euro
- So., 19.09., 16:30 **AKTION: Zerstörung des Sandmandalas**
Abschlusszeremonie in der Ausstellung „Zeit für Tibet“, Eintritt: 4/2 Euro